

“Ou não sabeis que o nosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos? 1 Co 6:19) ”

Introdução

Como servos de Deus, temos a obrigação de cuidar muito bem do nosso corpo, pois ele é o templo do Espírito Santo. E, além disso, é desejo do Pai que desfrutemos de boa saúde física, mental e espiritual. O que não podemos concordar é com os exageros cometidos pela sociedade pós-moderna que cultua o “corpo” em busca de um ideal de beleza imposto pela mídia. Esse é o tema que iremos estudar.

I – SAÚDE OU CULTO AO CORPO

1. Culto ao corpo: É óbvio que a sociedade moderna, influenciada pela mídia, vem cometendo excessos nessa área. O que temos visto é um verdadeiro “culto à boa forma física”, onde os padrões estéticos ditados pelos meios de comunicação são cada vez mais altos e inatingíveis. Precisamos vigiar, pois sabemos que “o mundo jaz do maligno” (1 Jo 5:19).

2. O dever de cuidar do corpo: Fomos criados para a glória de Deus (Is 43:7). Portanto, toda a essência deve ser conservada pura, santa e agradável a Deus (Rm 12:1 e 2). Controlar o estresse, fazer uma caminhada, manter uma dieta equilibrada é essencial para a saúde física e mental de qualquer ser humano. Muitos se descuidam da saúde física em razão de estarem sobrecarregados em diversas atividades. De acordo com especialistas, a melhor maneira de prevenir as doenças do coração é reduzir a exposição aos fatores de risco: diabetes, hipertensão, níveis altos de colesterol e vida sedentária. Cuidar do corpo é questão de bom senso.

3. Buscando o equilíbrio: O cuidado excessivo com o físico faz com que muitos negligenciem a vida espiritual (Mc 8:36-37). Jesus afirmou que somos o sal da terra e o sal representa equilíbrio, harmonia, moderação. É claro que precisamos cuidar do corpo e da nossa aparência, mas, sem deixar levar pelos padrões impostos pelo mundo. Devemos, sim, nos adequar aos modelos a fim de que em tudo o Senhor seja glorificado (1 Pe 4:11).

II – O TEMPLO DE DEUS

1. Nosso corpo é santuário de Deus: A mordomia do corpo implica em reconhecer que o mesmo pertence ao Senhor, e, portanto, deve ser santo e agradável a Deus (Rm 12:1 e 1 Co 6:20). Quando recebemos a Jesus Cristo como Salvador, mediante a fé, nosso corpo, outrora dominado pelo pecado, torna-se santuário ou morada do Espírito Santo. Temos, então, a responsabilidade de mantermos esse santuário sempre arrumado, limpo e santo.

2. Nosso corpo pertence a Deus: Muitos acham que têm o direito de fazer o que quiserem com seu corpo. Esses tais imaginam que isso é liberdade. Porém, na realidade, não passam de escravos de seus próprios desejos. Nosso corpo não nos pertence, pois fomos comprados por bom preço (1 Co 6:19-20). Seu corpo é propriedade do Senhor, por isso não viole os padrões de vida estabelecidos por Ele.

III – PECADOS CONTRA O CORPO

1. Glotonaria: A palavra de Deus é incisiva contra o pecado de glotonaria (Lc 21:34, Gl 5:21; 1 Pe 4:3). Zele pelo corpo através de uma alimentação equilibrada.

2. Fornicação: Diz respeito à prática sexual entre pessoas solteiras. É obra da carne (Gl 5:19 e Ef 5:3). O solteiro que não teme a Deus não consegue dominar seus desejos. Mas, os autênticos servos do Senhor contam com a ajuda daquele que habita em nós, o Espírito Santo (1Co 6:20). Muitas são as consequências do pecado contra o corpo.

3. Adultério: Diz respeito às relações sexuais de pessoas casadas com outras casadas ou solteiras. Deus abomina o adultério (Ex 20:14; Lv 18:20; Dt 5:18), pois contraria a lei natural do matrimônio e da monogamia. Jesus deixou claro que o adultério ocorre no coração, antes do ato (Mt 5:28).

4. Prostituição: Diz respeito a todas as práticas sexuais pecaminosas, inclusive homossexualismo (Dt 23:17; 1Co 6:10; I Ts 4:3). O diabo tem feito de tudo para levar o máximo de pessoas à perdição eterna. Infelizmente muitos estão facilitando: assistindo filmes impróprios, acessando sites inconvenientes, lendo revistas pornográficas, e tantos outros vícios mundanos. Não dê lugar ao Diabo! (Ef 4:27; Pv 1:10; Pv 5:1 e Pv 5:1-23). Não contamine o seu corpo e sua alma! A retidão diante do Senhor resulta em saúde física, mental e espiritual.

CONCLUSÃO

Na Bíblia encontramos várias mensagens que nos orientam a manter-nos puros e saudáveis. Então, cuidemos do nosso corpo objetivando a glória de Deus: “Portanto, quer comais, quer bebais ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para a glória de Deus”. (1 Co 10:31).